

# "TEAM & WOCHENEND KURSE"

## NOVEMBER



Samstag	03.11.	<u>10:00 Uhr Step &amp; 11:00 Uhr Rückenfit</u>	<u>Elli</u>
Samstag	03.11.	12:00 Uhr CrossX	Calvin
Sonntag	04.11.	9:30 Uhr 30 min Bauch	Isabell
Sonntag	04.11.	10 Uhr 90 min YOGA	Isabell
Samstag	10.11.	<u>10:00 Uhr Step &amp; 11:00 Uhr Rückenfit</u>	<u>Heike</u>
Samstag	10.11.	12:00 Uhr CrossX	Kerstin
Sonntag	11.11.	9:30 Uhr 30 min Bauch	Isabell
Sonntag	11.11.	10 Uhr 90 min YOGA	Isabell
Samstag	17.11.	<u>10:00 Uhr Step &amp; 11:00 Uhr Rückenfit</u>	<u>Elli</u>
Samstag	17.11.	12:00 Uhr CrossX	Dirk
Sonntag	18.11.	9:30 Uhr 30 min Bauch	Isabell
Sonntag	18.11.	10 Uhr 90 min YOGA	Isabell
Samstag	24.11.	<u>10:00 Uhr Step &amp; 11:00 Uhr Rückenfit</u>	<u>Heike</u>
Samstag	24.11.	12:00 Uhr CrossX	Kerstin
Sonntag	25.11.	9:30 Uhr 30 min Bauch	Marion
Sonntag	25.11.	10 Uhr 90 min YOGA	Marion
Samstag	01.12.	<u>10:00 Uhr Step &amp; 11:00 Uhr Rückenfit</u>	<u>Elli</u>
Samstag	01.12.	12:00 Uhr CrossX	Miriam
Sonntag	02.12.	9:30 Uhr 30 min Bauch	Isabell
Sonntag	02.12.	10 Uhr 90 min YOGA	Isabell



VIEL SPASS WÜNSCHT EUCH  
DAS TEAM NEW GALAXY



