

# "TEAM & WOCHENEND KURSE"

## JANUAR 18



Samstag	06.01.	10 Uhr Step & 11 Uhr Rücken Fit	Elli
Samstag	06.01.	12 Uhr Strong "Unser neues Programm"	Miriam
Sonntag	07.01.	9:30 Uhr 30 min Bauch & 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA	Fabian
Sonntag	07.01.	10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen	Fabian

Samstag	13.01.	10 Uhr Bodystyling	Kerstin
Samstag	13.01.	11:30 Uhr 90 min CrossX	Karin B.
Sonntag	14.01.	9:30 Uhr 30 min Bauch & 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA	Fabian
Sonntag	14.01.	10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen	Fabian
Sonntag	14.01.	10 Uhr 90 min ABC	Tim

Samstag	20.01.	10 Uhr Step & 11 Uhr Rücken Fit	Elli
Sonntag	21.01.	9:30 Uhr 30 min Bauch & 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA	Fabian
Sonntag	21.01.	10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen	Fabian

Samstag	27.01.	10 Uhr Bodystyling	Kerstin
Samstag	27.01.	11:30 Uhr 90 min CrossX	Dennis
Sonntag	28.01.	9:30 Uhr 30 min Bauch & 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA	Fabian
Sonntag	28.01.	10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen	Fabian



**MERRY XMAS AND A HAPPY  
NEW YEAR**

**VIEL SPASS WÜNSCHT EUCH  
DAS TEAM NEW GALAXY**



