



Kursplan Sport- und Freizeitpark New Galaxy GmbH Alzey ab 01. Dezember 2017

Montag				Dienstag			
KINDERPARADIES GEÖFFNET: 09:00 - 12:00 Uhr				KINDERPARADIES GESCHLOSSEN			
Raum 1	Blackroom	YOGA Oase/Reha	ABC & Cycling	Raum 1	Blackroom	YOGA Oase/Reha	ABC & Cycling
09:00 - 10:00 Bodystyling Dany / Volker				08:30 - 09:30 WSG Elke			
10:30 - 11:30 Rückenfit Calvin			10:00 - 11:00 ABC Dany / Volker				
17:45 - 18:45 World Jumping 10er Karte Jessi		18:00 - 19:00 Pilates Yoga Oase Fabian	18:00 - 19:00 ABC Karin D.	17:00 - 18:00 CrossX Dany		18:30 - 20:00 Nordic Walking Outdoor Volker	
18:45 - 20:00 CrossX Dennis		19:00 - 20:00 Stretching Yoga Oase Fabian	19:00 - 20:00 Cycling Karin D.	18:00 - 19:00 Pilates Dany		18:30 - 19:00 Bauch Training YOGA Oase Kerstin	
 strong 20:00 - 21:00 Miriam				19:00 - 20:00 Iron Workout Kai		19:00 - 20:00 Bodystyling Yoga Oase Kerstin	19:00 - 20:00 ABC Dany
				 20:00 - 21:00 Kai		20:00 - 21:30 Hatha Yoga Marion	19:00 - 20:00 Cycling Margarete
Mittwoch				Donnerstag			
KINDERPARADIES GEÖFFNET: 09:00 - 12:00 Uhr				KINDERPARADIES GESCHLOSSEN			
Raum 1	Blackroom	YOGA Oase/Reha	ABC & Cycling	Raum 1	Blackroom	YOGA Oase/Reha	ABC & Cycling
08:45 - 09:45 Vinyasa Yoga Manuela			08:45 - 9:45 ABC Karin D.	09:00 - 10:00 Pilates Dany			
09:45 - 10:45 Pilates Manuela				10:00 - 11:00 Iron Workout Dany			
10:45 - 11:45 Wirbelsäulen Training Marion	14:30 - 15:30 Taekwondo Kids 4 - 6 J. Selim						
	15:30 - 16:30 Taekwondo Kids 6 - 8 J. Selim						
	16:30 - 18:00 Taekwondo Kids 8 - 13 J. Selim	18:00 - 19:00 Yoga für Einsteiger Antistress Marion				18:00 - 19:00 PowerYoga Fabian	
18:00 - 19:00 Bodyworkout Sascha S.		18:30 - 19:00 Bauch Training Blackroom Kerstin	19:00 - 20:30 Cycling Karin D.	19:00 - 20:00 World Jumping 10er Karte Sandra			19:00 - 20:00 ABC Eva
19:00 - 20:00 Piloxing Jessi	19:00 - 20:30 Kickboxen Selim	19:00 - 20:00 YOGA Fordernd Marion	19:00 - 20:00 ABC Kerstin	20:00 - 21:00 WSG Reha Raum TT		19:00 - 20:00 Yin Yoga Yoga Oase Fabian	
20:00 - 21:00 World Jumping 10er Karte Jessi							

Freitag			
KINDERPARADIES GEÖFFNET: 09:00 - 12:00 Uhr			
Raum 1	Blackroom	YOGA Oase/Reha	ABC & Cycling
08:45 - 10:00 Bodyworkout Heike			
10:00 - 11:00 Faszientraining Manuela			
11:00 - 12:15 Rücken Yoga Manuela	14:30 - 15:30 Taekwondo Kids 4 - 6 J. Selim		
	15:30 - 16:30 Taekwondo Kids 6 - 8 J. Selim		
	16:30 - 18:00 Taekwondo Kids 8 - 13 J. Selim		
17:30 - 19:00 Hatha Yoga Melitta			
	19:30 - 21:00 Kickboxen Selim		

Samstag			
Raum 1	Blackroom	YOGA Oase/Reha	ABC & Cycling
10:00 - 15:00 siehe Aushang Team			10:00 - 15:00 siehe Aushang Team

Sport- und Freizeitpark New Galaxy GmbH
Talstr. 1 / 55232 Alzey / Tel. 06731 - 7101

Sonntag ab 01.01.2018

KINDERPARADIES GESCHLOSSEN			
Raum 1	Blackroom	YOGA Oase/Reha	ABC & Cycling
		09:30 - 10:00 Core Xpress Bauch Training Fabian	
09:30 - 12:00 siehe Aushang Team		10:00 - 10:30 Sunday Flow Vinyasa Yoga Fabian	
		10:30 - 11:30 Sunday Relax YOGA Fabian	10:00 - 12:00 siehe Aushang Team

Öffnungszeiten:
Bitte dem Aushang entnehmen !!!



www.newgalaxy.eu



[newgalaxy-alzey/kurse](https://www.facebook.com/newgalaxy-alzey/kurse)