

# "TEAM & WOCHENEND KURSE"

## JUNI 18



<b>Samstag</b>	02.06.	<b><u>09:00 Uhr Step &amp; 10:00 Uhr Rücken Fit</u></b>
<b>Samstag</b>	02.06.	
<b>Sonntag</b>	03.06.	<b>9:30 Uhr 30 min Bauch &amp; 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA</b>
<b>Sonntag</b>	03.06.	<b>10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen</b>

<b>Samstag</b>	09.06.	<b><u>09:00 Uhr Step &amp; 10:00 Uhr Rücken Fit</u></b>
<b>Samstag</b>	09.06.	<b>11:00 Uhr CrossX (Aufbauzeit beginnt 11 Uhr auf TN Wunsch)</b>
<b>Sonntag</b>	10.06.	<b>9:30 Uhr 30 min Bauch &amp; 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA</b>
<b>Sonntag</b>	10.06.	<b>10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen</b>

<b>Samstag</b>	16.06.	<b><u>09:00 Uhr Step &amp; 10:00 Uhr Rücken Fit</u></b>
<b>Sonntag</b>	17.06.	<b>9:30 Uhr 30 min Bauch &amp; 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA</b>
<b>Sonntag</b>	17.06.	<b>10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen</b>
<b>Sonntag</b>	17.06.	<b>10:00 Uhr 90 min CrossX (Aufbauzeit beginnt um 10 Uhr)</b>

<b>Samstag</b>	23.06.	<b><u>09:00 Uhr Step &amp; 10:00 Uhr Rücken Fit</u></b>
<b>Samstag</b>	23.06.	<b>11:00 Uhr Cross X</b>
<b>Sonntag</b>	24.06.	<b>9:30 Uhr 30 min Bauch &amp; 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA</b>
<b>Sonntag</b>	24.06.	<b>10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen</b>

<b>Samstag</b>	30.06.	<b><u>09:00 Uhr Step &amp; 10:00 Uhr Rücken Fit</u></b>
<b>Samstag</b>	30.06.	<b>11:00 Uhr Cross X</b>
<b>Sonntag</b>	01.07.	<b>9:30 Uhr 30 min Bauch &amp; 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA</b>
<b>Sonntag</b>	01.07.	<b>10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen</b>



**VIEL SPASS WÜNSCHT EUCH  
DAS TEAM NEW GALAXY**



