

# "TEAM & WOCHENEND KURSE"

## MÄRZ 18



Samstag	03.03.	10 Uhr Bodystyling & 11 Uhr Rücken Fit	Heike
Sonntag	04.03.	9:30 Uhr 30 min Bauch & 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA	Fabian
Sonntag	04.03.	10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen	Fabian
Samstag	10.03.	10 Uhr Step & 11 Uhr Rücken Fit	Elli
Samstag	10.03.	13 Uhr <u>Beginner Jumping</u>	Jessi
Sonntag	11.03.	9:30 Uhr 30 min Bauch & 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA	Fabian
Sonntag	11.03.	10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen	Fabian
Samstag	17.03.	10 Uhr Step & 11 Uhr Rücken Fit	Heike
Samstag	17.03.	13 Uhr 90 min CrossX	Dennis & Miri
Sonntag	18.03.	9:30 Uhr 30 min Bauch & 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA	Fabian
Sonntag	18.03.	10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen	Fabian
Samstag	24.03.	10 Uhr Step & 11 Uhr Rücken Fit	Elli
Samstag	24.03.	13 Uhr 90 min CrossX	Dany
Sonntag	25.03.	9:30 Uhr 30 min Bauch & 10 Uhr 30 min Vinyasa YOGA	Fabian
Sonntag	25.03.	10:30 Uhr 60 min Sunday Flow YOGA zum Entspannen	Fabian
Freitag	30.03.	10 <u>ABC</u> & 11:15 Uhr <u>Cross X</u>	Volker
Samstag	31.03.	10 Uhr Bodystyling & 11 Uhr Rücken Fit	Elke
Samstag	31.03.	13 Uhr <u>Jumping Special</u>	Jessi&Sandra
Sonntag	01.04.	Ostersonntag	closed
Montag	02.04.	10 Uhr BBP	Elke
Montag	02.04.	11 Uhr ABC	Tim



VIEL SPASS WÜNSCHT EUCH  
DAS TEAM NEW GALAXY



